# 武尊莊通信



11

2025 年 11 月 1 日発行 第 165 号 編集/発行 介護老人保健施設武尊荘 川場村生品 1861 TEL. 0278-52-3000



天丼

お祭しみ

メニュー 👸

ハロウィンメニュー



かまいた

一部の おお当

☆まいたけご飯 ☆鮭の塩焼き☆えびのチリソース☆ほうれん草の胡麻和え☆大学芋 ☆桕漬け ☆杏仁豆腐





白玉粉と小麦粉で作った手作りの皮であんこと サツマイモを包みました。抹茶とよく合います。



抹茶と いきなり 団子 カボチャの写作りおやうホットケーキ・カボチャを練り

カボチャを練り 込んだ生地にカボチャのペーストを挟みました。 チョコの目を付け、ハロウィンパンケーキができました。

## 運所リハビリテーション

### 作品制作

#### 円窓障子

円窓障子から紅葉と月を鑑賞していただけるように飾り付け素敵な作品が出来ました。

#### 実りの秋

秋の味覚(さつまいも、りんご、栗、がかいまのこのではいるで作成で作成を楽したがいただきました。 いいだい しんがいい しんがいいい も出来した。

#### ハロウィン

- ・オレンジや白のビニール袋でカボ チャとお化けを作り天井から吊るし て賑やかなハロウィンの作品ができ ました。
- ・お花紙を丸めて、三段のカボチャのお化けの作品を作りました。

#### カレンダー

「フクロウ」を 折り紙で折り、 色とりどりの素 なカレンダーが 出来上がりまし た。











## 誕生日会

10 月生まれの方

♪おめでとう

」 MARPY ございます♪







モンブラン



## 通所リハビリテーション レクリエーション

カレンダー

#### 11月の主なイベント

実演おやつ …… 8日、28日

イベント……… 12 日

お茶会 ……… 20日

誕生日会……… 5日、15日

※予定は変更になる場合があります。

#### 武尊荘通所リハビリテーション 11 月スケジュール

					リハビリ体操
		脳トレ・	塗り絵		
集団体操(運動器向上ブログラム)					
3	4	5	6	7	8
		誕生日会			実演おやつ
リハビリ体操	歌・脳トレ	脳トレ	リハビリ体操	リハビリ体操	歌・脳トレ
脳トレ・塗り絵					
集団体操(運動器向上プログラム)					
10	11	12	13	14	15
お楽しみメニュー		芸能祭			
	リハビリ体操	リハビリ体操	脳トレ	歌・脳トレ	リハビリ体操
脳トレ・塗り絵					
集団体操(運動器向上プログラム)					
17	18	19	20	21	22
	誕生日会		お茶会		
作品作り ←					→ 作品作り
脳トレ・塗り絵					
集団体操(運動器向上プログラム)					
24	25	26	27	28	29
				実演おやつ	
作品作り ←					→ 作品作り
脳トレ・塗り絵					
集団体操(運動器向上ブログラム)					