

4/1
スタート



院長 木村久人
スポーツドクター

外来リハビリ開始！

～理学療法士によるリハビリ～

腰や膝の痛み
スポーツ障害
足腰の不安を
サポート！



✓ **スポーツドクター**
✗ **理学療法士**

- リハビリ専門職の理学療法士(国家資格)がリハビリを実施。
- スポーツドクター指示のもとスポーツ障害に対応したリハビリを実施。



✓ **筋力トレーニング**
✓ **ストレッチ**

- 加齢や病気による筋力の低下に、ボールや重りを使用し筋力トレーニングを実施。
- 肩・腰の痛み、関節の変形によって硬くなった関節、筋肉のストレッチを実施。



✓ **歩行練習**
✓ **生活動作の練習**

- 歩行時のふらつきや転倒が心配な方には、歩行練習を実施。
- 安心して生活が送れるよう生活習慣の改善を支援。

アクセス とんかつトミタ



パース整形外科クリニック

- 営業時間 8:30～12:30
13:30～17:30
- 休診日 日曜日・祝日

☎ 0278-23-0678